

PIZ – Perspektiven im Zentrum: Kontakt Übersicht

Bei welcher Fachperson oder Fachstelle Sie sich melden, können Sie selber entscheiden oder mit Ihrem Hausarzt/Kinderarzt besprechen. Das PIZ hat kein gemeinsames Sekretariat. **Bitte melden Sie sich direkt bei der von Ihnen gewünschten Fachperson/Fachstelle des PIZ.** Bitte Situation und Anliegen kurz schildern und anfragen, ob die Übernahme der Beratung oder Psychotherapie möglich ist. [Termine nach Vereinbarung](#)

www.piz-perspektiven.ch	Telefon	Korrespondenz zusätzliche Webseite
Dr. med. Cornelia Hediger	076 471 21 34	E-Mail: Im Hin-Verzeichnis für Ärzte
Dr. med. Maria Geiser Cloot	076 571 32 34	E-Mail: Im Hin-Verzeichnis für Ärzte, Brief
Lic. phil. Heidi Maeder Lehmann	078 929 21 51	heidi.maederlehmann@psychologie.ch, Brief
Lerncoaching Eveline Barandun	076 504 45 44	info@lerncoaching-ebarandun.ch www.lerncoaching-ebarandun.ch
Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal	031 721 49 75	info@jugendfachstelle.ch www.jugendfachstelle.ch
Berner Gesundheit	031 370 70 70	bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Dr. med. C. Hediger, Dr. med. M. Geiser Cloot, Lic. phil. H. Maeder Lehmann und Lerncoaching E. Barandun:

[Diese Fachpersonen arbeiten Teilzeit.](#) Falls das Telefon nicht abgenommen werden kann, so können Sie eine Nachricht hinterlassen. Rückruf sobald wie möglich. Sie können auch eine E-Mail senden.

Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal:

[Öffnungszeiten: Mo/Di/Fr: 9 – 12 Uhr und Mo/Mi/Do: 14 – 17 Uhr.](#)

Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie eine Nachricht hinterlassen oder eine E-Mail senden.

Berner Gesundheit:

[Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8 – 12 Uhr und 13:30 – 17 Uhr.](#)

Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie eine Nachricht hinterlassen oder eine E-Mail senden.

Bei Nicht-Erreichbarkeit in dringenden Notfällen:

Die verschiedenen Fachpersonen/Fachstellen des PIZ vertreten einander nicht in Notfallsituationen.

Wenden Sie sich bitte an:

- Ihren Kinderarzt/Hausarzt; falls dieser nicht erreichbar ist, dann:
- Medphone 0900 57 67 47

Bei Kindern/Jugendlichen:

- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD) Bern, Erziehungsberatung (EB) Bern: 031 633 41 41 (bis und mit 17-jährig)
- Inselspital Bern, Kinderklinik Notfall: 031 632 92 77 (bis und mit 15-jährig)
- Inselspital Bern, Zentrale für Psychiatrische Notfälle: 031 632 88 11 (ab 16-jährig)

Bei Erwachsenen:

- Inselspital Bern, Zentrale für Psychiatrische Notfälle: 031 632 88 11 (ab 16-jährig)
- Notfallzentrum Spital STS AG Thun: 033/226 32 00

Je nach Notfallsituation können Sie sich auch direkt an folgende Stellen wenden:

- Elternnotruf 0848 35 45 55
- Die Dargebotene Hand 143

Bei Nicht-Erreichbarkeit von Lerncoaching Eveline Barandun:

- Wenden Sie sich bitte an die Lehrperson Ihres Kindes/Jugendlichen.